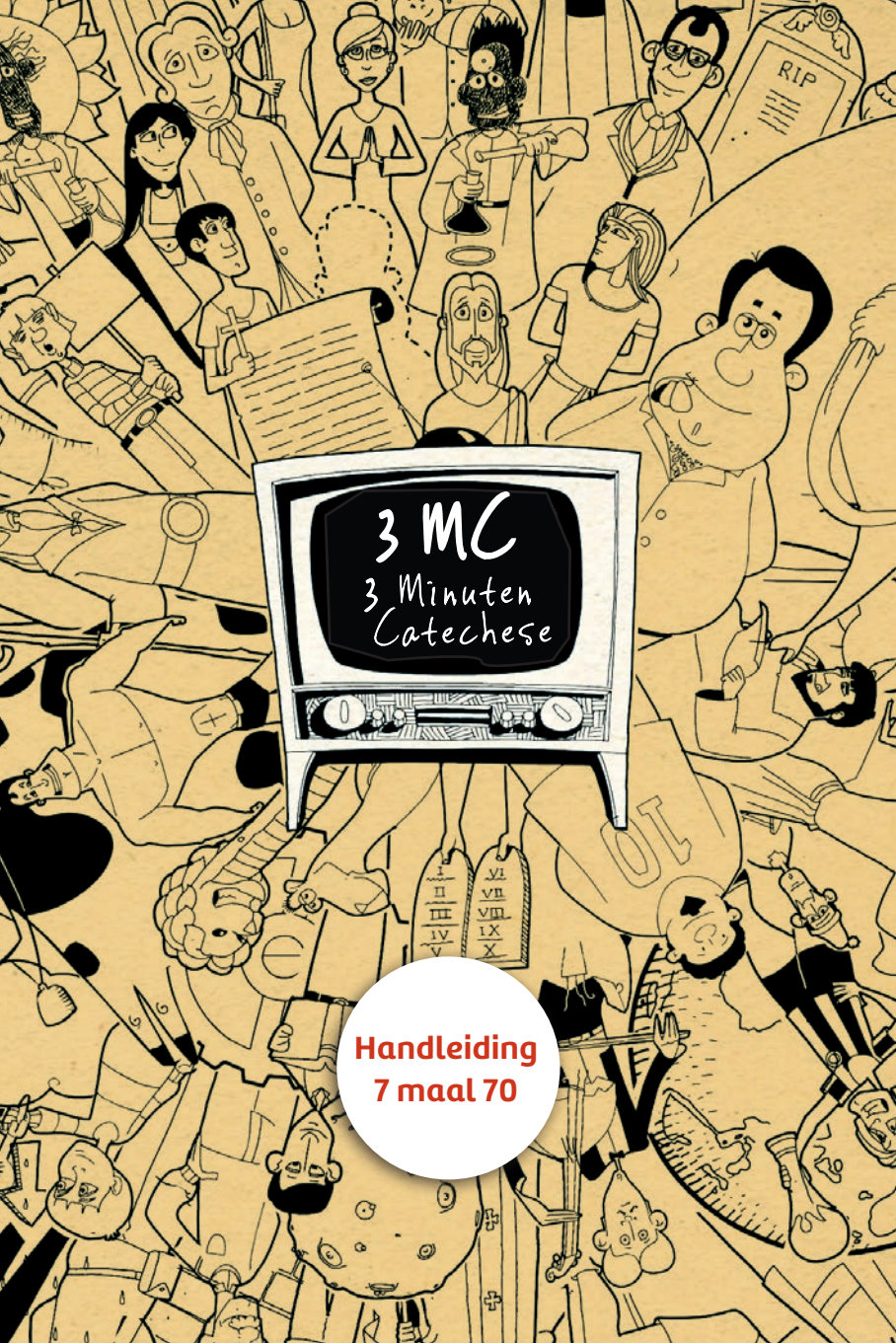
3 MC
3 Minuten
Catechese
RIP
Handleiding
7 maal 70

Wat is 3 Minuten Catechese?

3 MC bestaat uit 70 tekenfilmpjes (+ 2 extra) waarin op een duidelijke, eigentijdse en humoristische manier aspecten van het katholieke geloof worden uitgelegd.

De schrijver is Johannes Schwarz pr. uit Liechtenstein, nu werkzaam in Oostenrijk. De tekenaar is C. Papandreopoulos. Het gaat om een "korte inleiding" aldus Johannes Schwarz. Wie meer wil weten kan o.a. bij de *Catechismus van de Katholieke Kerk* terecht.

Aan bod komen de filosofische beginselen (1–6 + 2 extra, niet altijd even makkelijk), Openbaring (7–20), Schepping (21–26), Verlossing (27–33), Sacramenten (34–50), Kerk (51–60), Leven na de dood (61–64) en het leven en bidden als christen (65–70). Zie het volledige overzicht op blz. 5 e.v.

3MC is materiaal voor de mensen van nu: heldere info in korte tijd. Bovendien kan 3MC ons leren hoe we aspecten van ons geloof op een begrijpelijke manier aan anderen kunnen doorgeven.

Tenslotte laat 3MC zich eenvoudig inpassen in een lokaal aanbod dat er al is: parochie-catechese, ouderavonden, vormselvoorbereiding, tiener- en jongerengroepen, voorbereiding op Doop, opname in de Kerk en huwelijk, huiskringen, Alpha, gebedsgroepen ...

Het materiaal mag vrij gebruikt worden op eigen websites, maar met de bronvermelding: © Katholiek Alpha Centrum.
Voor de app zie: www.3MC.org.

7 manieren om de filmpjes te gebruiken

1 De hele serie in blokken

Dit kan bijv. als een serie in parochie of huiskring e.d. Of bij het catechumenaat, de voorbereiding op een volwassendoop of opname in de RK Kerk. Of persoonlijk om het geloof te verdiepen en te leren verwoorden.
Het is dan goed om bij **II Openbaring** te beginnen en **I Basis** als allerlaatste te bekijken.

2 Een selectie bekijken met tieners voor of na het Vormsel of met jongeren

Bijv. drie bijeenkomsten met telkens wat filmpjes. Deze samen bekijken en erover napraten.
Een selectie kan zijn nrs.: 16–19; 21–23; 27–30; 31–33; 34–37; 38–40; 41–44; 45–47; 48–50; 51–54; 58–60; 68–70; 3–4 en A+B.

3 Als kort illustratiemateriaal bij diverse terugkerende bijeenkomsten

Ouderavonden → van 1e Communie → (bijv 32–33 / 38–40)
→ en Vormsel → (bijv. 51 en 37).
Doopvoorbereiding → met ouders → (bijv. nrs. 34–36).
Huwelijksvoorbereiding → (bijv. nrs. 48–50).

Pastoraat en catechese werkgroepen, als 'bezinnend' deel van een beraad (bijv. 32–33; 38–40; 51–52; 59–60; 66–67; 68–70).

4 Als illustratie bij catechesebijeenkomsten over bepaalde thema's

Bij bijeenkomsten over geloof en wetenschap (3–4; 21–22), Schepping en evolutie (5; 23 en 6), God de Drie-eenheid 16–19), Kruis en verlossing (31–33), de Sacramenten (34–50), Leven na de dood (61–64), huwelijk en seksuele moraal (48–50)... Of bij de Alpha, één of twee filmpjes bij een inleiding (zie schema

blz. 5). Ook bij de standaard catecheseboeken kunnen de filmpjes gebruikt worden: *Catechismus van de Katholieke Kerk – Compendium van de CKK – Youcat*. Het is dus goed bij elk catechese-aanbod te kijken of er één of meerdere filmpjes over dat thema gaan.

5 Inoefenen om het geloof te verwoorden

Per bijeenkomst een serie van drie filmpjes kiezen over eenzelfde thema. In het overzicht verderop staan de groepen in kleur aangegeven (blz. 6 en 7).
Mogelijke opzet:

- Ontvangst en korte uitleg: leren hoe geloofsaspecten kort te verwoorden.
- 1e filmpje kijken en laten navertellen en dan nog een keer 1e filmpje kijken.
- 2e filmpje kijken en laten navertellen en dan nog een keer 2e filmpje kijken.
- Onderwerp 3e filmpje noemen: hoe zou je dat zelf vertellen in '3 minuten'? Bedenktijd om wat op te schrijven en dan met elkaar delen en/of iemand 3 minuten het woord geven ...
- Daarna 3e filmpje kijken en nabespreken.
- Afsluiten en volgende datum en thema noemen.

Zo leren we ons geloof kort en helder te verwoorden. Om te beginnen: 12–15; 16–19; 21–23; 27–28 + 30; 31–33; 36–38; 44–46; 61–64; 68–70 ...

6 Aangepast aan het kerkelijk jaar

Een bezinningsbijeenkomst in voorbereiding op een periode of hoogfeest. Of na de Zondagsviering bij de koffie? Of op de website van de parochie bij de diverse perioden en hoogfeesten?

- Advent en Kerstmis 27–30
- Veertigdagentijd en Triduüm 31–33
- Pinksteren 51+37
- 1 en 2 november 59+61–64
- Hoogfeest van Maria 59–60

7 Wat weten we er (nog) van en hoe verwoord ik het?

Eerst een soort quiz: Wat weet ik van ... God, Schepping, Bijbel, Jezus, Sacramenten, zonden en deugden, Kerk en wetenschap enz.? Vragen stellen en mensen laten vertellen.
Daarna de betreffende filmpjes laten zien met telkens een moment van uitwisselen. Zie de nummers bij punt 5, onderaan.

Alpha en 3MC

1	Wie is Jezus?	27, 28, 30
2	Waarom stierf Hij?	32, 33
3	Wat is geloven?	4
4	Hoe Bijbel lezen*	9, 10, 11
5	Hoe bidden*	68, 69, 70; 59, 60
6	Wie is de H. Geest?	51, 16, 17, 18, 19
7	Wat doet de H. Geest?	"
8	Vervuld worden met de H. Geest?	37, "
9	Hoe kan ik het goede doen?	24, 25, 26
10	Hoe leidt God ons?	42, 67
11	Geneest God nog?	6, 45
12	Hoe vertel ik het anderen?	20, Extra A en B
13	Wat is de Kerk?	52, 53, 54
14	Hoe nu verder?	65, 66

** Deze kunnen ook in volgorde omgedraaid worden.*

De inhoud van de 70 + 2 filmpjes

Dezelfde kleur (**groen** of **geel**) geeft een 'blok' aan dat bij elkaar hoort en bijv. in een bijeenkomst als 'blok' gebruikt kan worden.
Nr 20 is in 3 minuten het kern-kerygma, de essentie van ons geloof en dus bij alle bijeenkomsten te gebruiken als begin of afsluiting.

DVD I

I Basis

1 Wat is de mens? (*inleiding*)
2 Wat is de ziel?
3 Wat is het verschil tussen geloven en weten?
4 Wat betekent 'in God geloven'?
5 Is er een bewijs dat God bestaat? (*n.b. niet eenvoudig*)
6 Wat zijn wonderen?

Extra

A Waarom hebben atheïsten het bij het verkeerde eind?
B Leidt het atheïsme tot een betere wereld?

II Openbaring

7 Waarom openbaart God zich? (*inleiding*)
8 Hoe heeft God zich geopenbaard? (*inleiding*)
9 Hoe wordt de Openbaring doorgegeven?
10 Hoe is de Bijbel opgebouwd?
11 Wie bepaalde eigenlijk wat er wel of niet in de Bijbel kwam?

III God

12 Wie is God? (*inleiding*)
13 Is God echt almachtig?
14 Is God echt onveranderlijk?
15 Is God een man met een lange baard?
16 Wat betekent het dat God Drie-Eén is?
17 Hoe is het geloof in de Drie-eenheid samen te vatten?
18 Hoe kunnen we ons de Drie-eenheid voorstellen?
19 Welke afbeeldingen zijn er van de heilige Drie-eenheid?
20 Wat betekent het dat God liefde is?

IV Schepping

21 Wat geloven katholieken over de schepping?
22 Bestaat er een tegenstelling tussen geloof en wetenschap?
23 Zijn scheppingsgeloof en evolutie met elkaar in strijd?
24 Wat is het kwaad?
25 Wat zijn de oerzonde en de erfzonde?
26 Bestaat de duivel?

V Verlossing

27 Wie was Jezus?
28 Waarom is God mens geworden?
29 Waarom is Jezus juist 2000 jaar geleden in de wereld gekomen?
30 Hoe heeft Jezus geleefd?
31 Wat onderscheidt Jezus van andere religie-stichters?
32 Hoe heeft Jezus ons aan het kruis verlost?
33 Hoe komt de genade van de verlossing in ons leven?

DVD II

VI Heiliging

34 Wat is genade? (*inleiding*)
35 Hoe krijgen en vermeerderen we de genade?
36 Wat is het Doopsel?
37 Wat is het Vormsel?
38 Wat is de Eucharistie?
39 Wat is de heilige Mis?
40 Welke onderdelen heeft de heilige Mis?
41 Wat zijn zonden? (*inleiding*)
42 Wat zijn de Tien Geboden?
43 Wat zijn de zeven hoofdzonden?
44 Wat is de Biecht?
45 Wat is de Ziekenzalving?
46 Wat is een katholieke priester?
47 Uit welke drie graden bestaat het Sacrament van de Wijding?
48 Wat is het Huwelijk?
49 Wat is seks?
50 Wat leert de kerkelijke seksuele moraal?

VII Kerk

51 Wie is de heilige Geest? (*inleiding*)
52 Wat is de Kerk?
53 Wat zijn de vier eigenschappen van de Kerk?
54 Waarom is de Kerk er eigenlijk?
55 Hoe is de Kerk opgebouwd?
56 Wat zijn monniken, zusters en religieuzen?
57 Wat en hoeveel?
58 Kritiek op de Kerk?
59 Waarom roepen katholieken heiligen aan?
60 Wie is Maria?

VIII Eeuwig leven

61 Wat gebeurt er aan het einde van ons leven? (*inleiding*)
62 Wat doe je in de Hemel?
63 Wat is het Vagevuur?
64 Wat is de Hel?

IX Leven met God

65 Wat is de mens vanuit het perspectief van het geloof?
66 Zijn we tot heiligheid geroepen?
67 Wat zijn deugden?
68 Wat is gebed?
69 Welke gebedshoudingen zijn er?
70 Wat bidden we in het Onze Vader?